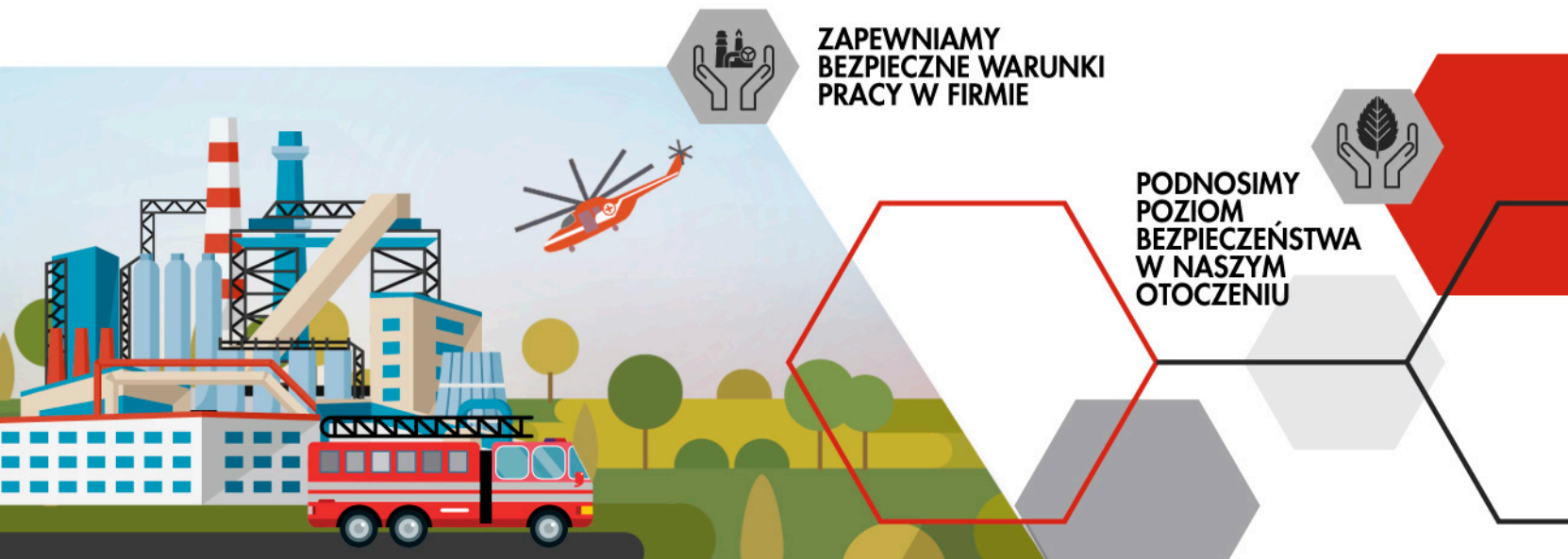


# KIERUNEK ODPOWIEDZIALNOŚĆ



**ZAPEWNIAMY  
BEZPIECZNE WARUNKI  
PRACY W FIRMIE**



**PODNIOSIMY  
POZIOM  
BEZPIECZEŃSTWA  
W NASZYM  
OTOCZENIU**



**WSPIERAMY  
SŁUŻBY  
RATOWNICZE**

## **WSPÓLNIE DBAMY O BEZPIECZEŃSTWO**



## PO PIERWSZE BEZPIECZEŃSTWO

i innym groźnym zdarzeniom. Staramy się również dbać o bezpieczeństwo naszego otoczenia, czyli społeczności lokalnych. W tym celu wspieramy służby ratunkowe nie tylko w miejscach naszej działalności, ale również na terenie całego kraju oraz prowadzimy akcje edukacyjne, takie jak kampania #DobryKierowca.

## JAK DBAMY O BEZPIECZEŃSTWO W PKN ORLEN?



PO PIERWSZE  
BEZPIECZEŃSTWO

Brak tolerancji dla zagrożenia  
wypadkami

Zero wypadków przy pracy

Bezpieczna praca instalacji  
technologicznych

### Zakład Produkcyjny w Płocku jest przygotowany do reagowania na wypadek zaistnienia zdarzenia awaryjnego dzięki:

- środkiem technicznym: systemy monitorowania pracy instalacji, detektory, instalacje minimalizujące skutki zdarzeń;
- środkiem organizacyjnym: szkolenia pracowników, egzaminy okresowe, Zakładowa Straż Pożarna, ćwiczenia, manewry pożarnicze, system alarmowania.

### Dni bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia w Grupie ORLEN

Cyklicznie, co roku, organizujemy „Dni bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia w Grupie ORLEN”. Służą one utrwalaniu zasad bezpiecznych zachowań w świadomości pracowników oraz kontrahentów zewnętrznych.

Działania realizowane są w obiektach PKN ORLEN w Warszawie, Włocławku i Płocku, na Terminalach Paliw i stacjach paliw w całej Polsce.

Poprzez wspólne działania dążymy do poprawy bezpieczeństwa w pracy i poza nią pod hasłem „Świecąc przykładem... dbam też o innych!”.

PKN ORLEN jest liderem bezpieczeństwa w branży paliwowo-energetycznej w Europie Środkowo-Wschodniej. Potwierdzeniem tego są m.in. nagrody w konkursie Państwowej Inspekcji Pracy „Pracodawca – organizator bezpiecznej pracy” oraz odznaczenie Złotą Kartą Lidera Bezpiecznej Pracy.



## Zakładowa Straż Pożarna PKN ORLEN

Ratownicy z Zakładowej Straży Pożarnej zapewniają bezpieczeństwo pracownikom Zakładu oraz chronią mienie pracodawcy.

Jednostka działa już od ponad 55 lat. Jej podstawowym zadaniem jest prowadzenie akcji ratowniczo-gaśniczych na terenie obiektów spółki, jak również na terenie całego kraju w ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego i Systemu Pomocy w Transporcie Materiałów Niebezpiecznych (SPOT).

Strażacy są wyspecjalizowani w gaszeniu pożarów w przemyśle rafineryjnym i petrochemicznym, usuwaniu skutków awarii chemicznych oraz prowadzeniu działań w zakresie ratownictwa wodnego, technicznego, przedmedycznego i wysokościowego.

Od kilku lat aktywnie współpracują ze strażami pożarnymi działającymi w spółkach Grupy Kapitałowej PKN ORLEN, podejmując działania na rzecz bezpieczeństwa. Biorą także udział w akcjach ratunkowych na terenie Płocka i okolic.

Orlenowscy strażacy są wysokiej klasy specjalistami. W swoich zasobach posiadają m.in. ponad 20 specjalistycznych samochodów gaśniczych, ratowniczych, wysokowydajne pompy i działka gaśnicze, dwie łodzie ratownicze oraz znaczną ilość specjalistycznego sprzętu ochronnego zapewniającego bezpieczeństwo pracowników. Ich czas dojazdu do dowolnego miejsca na terenie Zakładu Produkcyjnego w Płocku nie przekracza 5 minut.



ZASADY UDZIELANIA  
PIERWSZEJ POMOCY



# PODNIOSIMY POZIOM BEZPIECZEŃSTWA W NASZYM OTOCZENIU

## #DobryKierowca

Głównym celem kolejnej odsłony ogólnopolskiej kampanii #Dobry Kierowca jest promowanie zasad bezpieczeństwa na drodze. W krótkich spotach reklamowych Robert Kubica – ambasador tej kampanii – informuje kierowców o tzw. jeździe na suwak, korytarzu życia, a także o pierwszeństwie pieszych przed wejściem na pasy i przestrzeganiu ograniczeń prędkości. Kampanię zainaugurowała akcja „Dzieci na plan”, która wyłoniła dzieci pracowników Koncernu towarzyszące Robertowi Kubicy w spotach. Więcej na [www.dobrykierowca.orken.pl](http://www.dobrykierowca.orken.pl)

## „ORKEN dla Strażaków”

Od 2000 roku wspieramy jednostki państwowej i ochotniczej straży pożarnej. Do 2019 roku wsparliśmy je kwotą 14 mln zł na zakup niezbędnego sprzętu. Dzięki systematycznemu wsparciu Fundacji ORLEN w ciągu ostatnich dwóch dekad jednostki strażackie udało się wyposażać w sprzęt niezbędny do walki z pożarami i klęskami żywiołowymi, a także w sprzęt ratownictwa drogowego, technicznego, medycznego, chemicznego, ekologicznego czy wysokościowego. Wyposażenie posłużyło w niejednej akcji ratującej życie i zdrowie. Dodatkowo Fundacja ORLEN szkoli strażaków z zakresu pozyskiwania funduszy i zarządzania projektami.

## Program lojalnościowy dla strażaków

W 2019 roku PKN ORLEN uruchomił program lojalnościowy dla jednostek włączonych do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Program uprawnia strażaków OSP do indywidualnego korzystania z rabatu na paliwa na stacjach ORLEN oraz stacjach BLISKA.

## Akcja „VITAY w YANOSIK”

W ramach akcji kierowcy – użytkownicy aplikacji YANOSIK zdobywają punkty VITAY m.in. za zgłoszenie niebezpiecznych zdarzeń na drodze. Połowa punktów trafia na konta kierowców, połowa – na cele charytatywne, wybrane w głosowaniu przez uczestników akcji. W ten sposób ORLEN, przeliczając punkty na złotówki, realizuje cele wskazane przez kierowców. Do tej pory, dzięki zebranych w ramach akcji środkom, Fundacja ORLEN zrealizowała wiele inicjatyw, w tym na rzecz poprawy bezpieczeństwa m.in.: oznakowała przejścia dla pieszych w pobliżu placówek oświatowych w Płocku, wyposażyła ponad 350 podopiecznych Rodziny Domów Dziecka z całej Polski w kaski rowerowe oraz przeprowadziła konkurs „Bezpieczne Orleża”, w ramach



którego dofinansowano zajęcia edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa. O wsparcie w konkursie mogły ubiegać się miejskie i powiatowe komendy Państwowej Straży Pożarnej z całej Polski, przy których działają sale edukacyjne dla dzieci i młodzieży, w tym tzw. „ogniki”.

## Akcja „Zwalnij przy szkołach”

W pierwszych miesiącach roku szkolnego PKN ORLEN przeprowadza akcję „Zwalnij przy szkołach” – w aplikacji dla kierowców YANOSIK. Jej celem jest zwiększenie bezpieczeństwa dzieci na polskich drogach i propagowanie bezpiecznych zachowań wśród kierowców. Akcją zostało objętych ponad 1 000 szkół z całej Polski.

## Mazurskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

PKN ORLEN wspiera profilaktyczną i edukacyjną działalność MOPR związaną z bezpieczeństwem oraz ratownictwem nad wodą. Przekazywane fundusze przeznaczone są na zakup paliwa do środków transportu używanych w akcjach ratowniczych. MOPR posiada 7 stacji ratowniczych rozmieszczonych na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich. Dzięki nim ratownicy docierają na miejsce zdarzenia nie później niż 15 minut od momentu zgłoszenia.

## Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

Ratownicy GOPR z siedmiu grup regionalnych mogą liczyć na wsparcie PKN ORLEN, który gwarantuje im środki na zakup paliwa. Ta pomoc pozwala ratownikom GOPR profesjonalnie pełnić swoją służbę w górach, szybko dotrzeć do poszkodowanych, sprawnie udzielić im pomocy i bezpiecznie przewieźć uratowane osoby.

## Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

Efektom współpracy PKN ORLEN z WOPR zapoczątkowanej w 2013 roku jest m.in. przeprowadzenie kilku edycji „Bezpłatnych lekcji pływania” dla mieszkańców Płocka i okolic oraz akcji „Bezpieczne wakacje z ORLENEM”, w ramach której od kilku lat organizowane jest strzeżone kąpielisko nad jeziorem w podpłockiej Grabinie. Ponadto PKN ORLEN wyposażył WOPR w nowoczesną łódź ratunkową z przyczepą transportową, którą zakupiono ze środków Fundacji ORLEN. Darowizna PKN ORLEN pozwala ratownikom prowadzić działania na wodzie nawet w ekstremalnie trudnych warunkach.

## Wsparcie Policji

PKN ORLEN oraz Fundacja ORLEN od wielu lat wspierają płockich policjantów w zapewnianiu bezpieczeństwa mieszkańcom Płocka i okolic. Dzięki darowiznom z Fundacji, Komenda Miejska Policji w Płocku zakupiła dla funkcjonariuszy nowe auta, które zwiększą ich skuteczność w przeciwdziałaniu przestępczości. Z pojazdów korzystają policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego w Płocku oraz posterunków Policji w regionie płockim. Na przestrzeni wielu lat Policja otrzymała z Fundacji ORLEN także dodatkowe środki na zakup paliwa, alkomatów, zestawów informacyjnych oraz prowadzenie działalności profilaktycznej.

## Bezpłatny System Informacji

W 2018 roku PKN ORLEN uruchomił bezpłatny system informacyjny dostępny przez stronę infodlaplocka.orken.pl. Dzięki niemu mieszkańcy Płocka i regionu płockiego mogą otrzymywać bieżące informacje sms i e-mail o działaniach płockiego Koncernu, wydarzeniach organizowanych lub wspieranych przez ORLEN oraz o realizowanych projektach społecznych. W komunikatach uprzedzamy także o spodziewanych zjawiskach zachodzących na terenie Zakładu Produkcyjnego, w tym o ewentualnych uciążliwościach zapachowych, efektach świetlnych i dźwiękowych – wszystko po to, aby płocka społeczność lokalna mogła czuć się bezpiecznie.



## W TROSCE O ŚRODOWISKO

W publikacji został użyty papier Cocoon Silk – recycled, a to oznacza mniejszy wpływ jej produkcji na środowisko:



[www.orken.pl](http://www.orken.pl)

Eco Paper Silk-recycled  
posiada certyfikat FSC





## GRA MEMORY

Gra „Memory” trenuje pamięć i koncentrację. Polega na odnajdywaniu par takich samych kart. Gracz odstawia dwie karty – jeśli są takie same, odkłada je do swojej puli i może odsonić kolejne dwie, jeśli nie – odwraca je z powrotem, kończąc swoją kolejkę. Celem gracza jest zdjęcie wszystkich kart przy możliwie najmniejszej liczbie odson. Zwycięzcą zostaje posiadacz największej liczby kart.

## OCENIĆ BEZPIECZEŃSTWO

- Oceń miejsce zdarzenia i zidentyfikuj zagrożenia
- Zapewnij bezpieczeństwo sobie, poszkodowanemu i świadkom zdarzenia



PO PIERWSZE  
BEZPIECZEŃSTWO

## OCENIĆ PRZYTOMNOŚĆ

- Delikatnie potrząśnij ramionami poszkodowanego i zapytaj „Czy wszystko w porządku?”

**NIE REAGUJE**

### REAGUJE

- Pozostaw poszkodowanego w pozycji, w jakiej go zastałeś
- Spróbuj dowiedzieć się, co się stało
- **WEZWIJ POMOC (999 lub 112)**
- Kontroluj oddech poszkodowanego

## OCENIĆ ODDECH POSZKODOWANEGO

- Ułóż poszkodowanego na plecach
- Odchyl głowę poszkodowanego do tyłu, aby udroźnić drogi oddechowe
- Patrz, słuchaj i próbuj wyczuć oddech (przez 10 sekund)

**NIE ODDYCHA**

### ODDYCHA

- Ułóż poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej
- **WEZWIJ POMOC (999 lub 112)**
- Kontroluj oddech poszkodowanego

**WEZWIJ POMOC (999 lub 112)**

## WYZNACZ OSOBĘ DO POMOCY, ABY ODNALAZŁA I PRZYNIOSŁA DEFIBRYLATOR (AED)

– jeśli jest dostępny w pobliżu. Jeśli jesteś sam, nie pozostawiaj poszkodowanego i rozpocznij **RESUSCYTACJĘ**

- Gdy dociera AED postępuj zgodnie z głosowymi/wizualnymi instrukcjami

## WYKONAJ 30 UCIŚNIEŃ KLATKI PIERSIOWEJ

- Ukłęknij obok poszkodowanego
- Ułóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej poszkodowanego (tj. w dolnej połowie mostka)
- Na położoną dłoń ułóż nadgarstek drugiej ręki
- Spleć palce obu dłoni
- Ramiona trzymaj wyprostowane, prostopadle do mostka
- Uciskaj mostek na głębokość około 5-6 cm, z częstotliwością 100-120 razy na minutę

**30:2**

## WYKONAJ 2 ODDECHY RATOWNICZE

- Odchyl głowę poszkodowanego do tyłu, aby udroźnić drogi oddechowe
- Zaciśnij skrzydełka nosa poszkodowanego
- Weź normalny oddech, obejmij szczelnie usta poszkodowanego i wdmuchuj powietrze (przez 1 sekundę), powtórz czynność
- Jeśli nie jesteś przeszkolony lub nie potrafisz tego wykonać, to odstęp od wykonania oddechów ratowniczych i uciskaj klatkę piersiową – bez przerwy, z częstotliwością 100-120 razy na minutę

## KONTYNUUJ RESUSCYTACJĘ DO CZASU, GDY:

- Przybędzie profesjonalna pomoc i powie ci, że możesz przerwać
- U poszkodowanego pojawią się oznaki życia (prawidłowy oddech, poruszanie się, otwieranie oczu)
- Ulegniesz wyczerpaniu

ZASADY UDZIELANIA  
PIERWSZEJ POMOCY